

Mijn Breinhandleiding



Naam _____



Iedereen leert op zijn eigen manier. Als je weet hoe jouw hoofd werkt, kun je makkelijker leren. Misschien luister je liever dan dat je leest, of werk je liever samen dan alleen. De juf of meester wil jou graag leren kennen en rekening houden met jouw breinvoorkeuren.

Lees de vragen hieronder en vul ze in. Je mag meerdere antwoorden aankruisen.

1. Hoe leer jij het liefst?

- ☐ door te kijken hoe een ander het doet
- ☐ door te lezen
- ☐ door te luisteren naar de juf
- ☐ door het zelf uit te proberen

2. Welke plek in de klas vind je het fijnst?

- ☐ Voor in de klas
- ☐ Achterin
- ☐ Bij het raam
- ☐ Vlakbij de juf of meester

3. In de les wil ik het liefst:

- ☐ Alles samen doen met de juf of meester
- ☐ Een korte uitleg en dan zelf verder werken
- ☐ Geen uitleg krijgen en door het zelf te proberen ontdekken hoe het moet

4. Tijdens het maken van werkjes..

- ☐ Heb ik veel vragen
- ☐ Durf ik geen vragen te stellen
- ☐ Wil ik weten hoeveel tijd ik heb
- ☐ Wil ik mijn werk af hebben
- ☐ Ben ik snel afgeleid

5. Bij een opdracht..

- ☐ Werk ik graag alleen
- ☐ Werk ik graag samen

6. Het helpt mij om..

- ☐ één taak tegelijk te doen
- ☐ een koptelefoon zodat ik rustig kan werken.
- ☐ even ontspannen tussendoor, door bijvoorbeeld te tekenen
- ☐ Als ik tussendoor kan staan of bewegen.

7. Wat pas het best bij jou?

- ☐ Ik werk graag heel netjes en precies.
- ☐ Ik ben snel afgeleid.
- ☐ Ik heb veel beweging nodig.
- ☐ Ik wil weten of ik mijn werk goed heb gedaan.
- ☐ Ik hoor en zie alles om me heen tijdens het werken.
- ☐ Ik vind knutselen en muziek leuker dan rekenen en taal.

8. Teken hieronder jouw eigen brein. Wat denk je? Is het er druk of rustig?

Is dit van toepassing op jou?

	ja	nee
Ik vind nieuwe dingen leren soms spannend.	☐	☐
Ik durf voor de klas iets te vertellen of te presenteren.	☐	☐
Ik vind het leuk om te helpen bij opdrachten van anderen.	☐	☐
Ik leer het liefst door een spel of wedstrijd te doen.	☐	☐



De juf of meester zal rekening met jouw brein houden!

